

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2022



УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский
сад №3 «Беркат» с.Алхан-Юрт»
П.М.Тарамова
от 30.08.2022 № 137

**Годовой план
инструктора по ФИЗО
Бециевой Петимат Сулумбековны
на 2022 -2023 учебный год**

2022

Алхан – Юрт

Сентябрь

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Оформить карты диагностического обследования	1 неделя	Инструктор по ФК и воспитатели всех групп
2.	Создать картотеку утренней гимнастики	1 неделя	Инструктор по ФК
3.	Создать картотеку подвижных игр для детей 3-5 лет	1 неделя	Инструктор по ФК
2. Работа с детьми			
1.	Провести диагностику физического развития детей	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Беседа «Если хочешь быть здоров - закаляйся!» (старший дошкольный возраст)	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работ с педагогами			
1.	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация «Что такое здоровый образ жизни?»	2 неделя	Инструктор по ФК
	Буклеты: «Правильная осанка Залог Здоровья»; «Дыхательная гимнастика»	сентябрь	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду». «Двигательная активность ребенка в режиме дня»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Анкетирование родителей: «Физическое развитие детей дошкольного возраста»	сентябрь	Инструктор по ФК

Октябрь

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Создать картотеку подвижных игр для детей 5-7 лет.	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Подготовить и провести развлечение для детей средних групп «Белая, пушистая»	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация для педагогов: «Роль воспитателя при организации организованно образовательной деятельности по физической культуре»	3 неделя	Инструктор по ФК
2.	Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья»	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования	1 неделя	Инструктор по ФК

Ноябрь

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подготовить консультации для родителей и педагогов. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Спортивное развлечение в первой младшей группе "Веселые ребята"	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Провести развлечение для детей старшей группы «Зеленый огонек»	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию»	2 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация для педагогов ДОУ «Применение современных образовательных технологий в профессиональной деятельности инструктором по физической культуре»	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Провести индивидуальные консультации на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях»	1 неделя	Инструктор по ФК

Декабрь

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Картотека пальчиковых игр для работы с детьми дошкольного возраста в совместной деятельности по образовательной области «Физическая культура»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Сценарий спортивного досуга для детей старшей группы «Зима на пороге»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Конспект ООД для детей старшей группы «Сила и грация»	2 неделя	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация для воспитателей на тему: «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация для воспитателей «Нетрадиционные занятия с детьми дошкольного возраста»	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Консультация для родителей «Как оборудовать спортивный уголок дома для ребенка»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация для родителей «Профилактика плоскостопия»	2 неделя	Инструктор по ФК

Январь

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подготовить консультации для родителей и педагогов. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Конспект ООД «Правила дорожного движения»	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация «Помогите ребенку расти здоровым!»	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Индивидуальное консультирование по запросу педагогов	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Консультация для родителей «Значение и организация утренней гимнастики в семье»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Родителям на заметку «Воздействие игр с элементами спорта на развитие двигательных способностей детей дошкольного возраста»	2 неделя	Инструктор по ФК

Февраль

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подготовить консультации для родителей и педагогов. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Спортивное развлечение по безопасности для дошкольников «Школа юных спасателей»	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Спортивное развлечение, посвященное Дню 23 февраля.	2 неделя	Инструктор по ФК музыкальный рук.
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация «Роль физических упражнений для здоровья человека»	3 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация для педагогов «Роль воспитателя при организации непосредственно образовательной деятельности по физической культуре»	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Рекомендации по физической культуре для родителей	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	2 неделя	Инструктор по ФК

Март

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подготовить консультации для родителей и педагогов. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2.	-Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ; -Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей; -Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Спортивный досуг «Мы со спортом дружим»	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Сценарий мероприятия по правилам безопасного поведения на воде «Машины сказки»	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».	2 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация: «Здоровый образ жизни детей в детском саду».	3 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	1 неделя	Инструктор по ФК

Апрель

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Спортивное развлечение по пожарной безопасности: «Пожарные - люди отважные»	в течение месяца	Инструктор по ФК
2.	Беседы: «Как избежать травматизма»; «Правильное дыхание» (старший дошкольный возраст)	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Мастер класс «Здоровый педагог — здоровые дети!»	2 неделя	Инструктор по ФК
3.	Консультация «Использование игровых технологий в физическом воспитании»	3 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Консультация: «Гиперактивный ребенок, как с ним играть».	1 неделя	Инструктор по ФК

Май

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Подготовить консультации для родителей и педагогов. Изучить литературу по физическому развитию детей дошкольного возраста.	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	в течение месяца	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
2. Работа с детьми			
1.	Развлечение «Веселые старты» - праздник	в течение месяца	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1.	Консультация «Новые походы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»	3 неделя	Инструктор по ФК
2.	Консультация «Организация двигательного режима дошкольников в летний период»	4 неделя	Инструктор по ФК
4. Работа с родителями			
1.	Индивидуальные консультации и рекомендации	1 неделя	Инструктор по ФК
2.	Информация, «В каких продуктах «живут» витамины»	2 неделя	Инструктор по ФК медицинская сестра диетическая
3.	Индивидуальные рекомендации по организации летне-оздоровительной работе	4 неделя	Инструктор по ФК