

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «БЕРКАТ» С. АЛХАН-ЮРТ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 3
«Беркат» с. Алхан-Юрт»
(протокол от 30.08.2023 № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» с. Алхан-Юрт»
от 30.08.2023 № 152

РЕЖИМ ДНЯ
дни в МБДОУ на холодный период на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты Возрастные группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00